

## 生涯学習スクール『まなび』 教室・講座一覧

R2.4.1現在

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
● 手工芸	和紙ちぎり絵教室	ちぎり絵	第1火曜日 第1木曜日 第1金曜日	9:00～12:00	石脇 益子	1回 1,000円 教材費 1,000円～
	Art Studio N <sup>2</sup> グラスアート教室	グラスアート	第1土曜日(グラスアート・シルエットアート) 第3土曜日(タイルクラフト)	13:00～15:00	野間 紀子	1回 1,000円 教材費 1,000円～
	ポーセラーツ教室	ポーセラーツ	第3水曜日	10:00～13:00	隠樹 信子	1回 1,000円 教材費 1,000円程度
	シャドーボックス (ペーパークラフト)	ペーパークラフト	第1・3火曜日	13:00～15:30	澁谷 易代	月2回 2,000円 教材費 800円～
	キルトサークルひなたぼっこ	パッチワーク	第1・4土曜日	9:00～12:00	谷口 よし子	月2回 2,000円
	ニット&クロッシェ教室	編物	第2日曜日	10:00～12:00	住吉 美紀	1回 1,000円 教材費 300円～500円
	ハーダンガー刺繍教室	刺繍	第1・3月曜日	13:00～15:00	大木 久美子	月2回 2,000円 教材費等別
	ペーパーデコレーション (ペーパークラフト)	ペーパークラフト	第3火曜日	10:00～12:00	岡村 真由美	1回 1,000円 教材費等別 1回1,000円～
	布こもの&クレイジーキルト	キルト	第1木曜日	9:00～12:00	恩田 志津子	月1回 1,000円 教材費等別途
● 絵・ 絵手紙	『ヘタでいい、ヘタがいい』の 絵手紙講座	絵手紙	火の鳥 第2火曜日 水星 第1水曜日 土のこ 第3土曜日	13:30～15:30	木本 博明	1回 1,000円 教材費等別途
	絵手紙どんぐり教室	絵手紙	第2土曜日	9:30～12:30	濱 幸子	月 1,000円 教材費別途
	花の水彩画教室	水彩画	第2火曜日 第2・4金曜日	13:00～16:00	澤田 陽子	1回 1,000円 教材費 500円
	パステルアート教室	パステルアート	第1水曜日	10:00～12:00	川島 美智代	1回 1,000円 教材費 500円～
● 写真	ラ フォト青空 写真研修会	写真	第1月曜日	14:00～16:00	嶋田 彦市	年間 2,000円
	鳥取写真研究会	写真	第2火曜日	18:00～21:00	中山 哲史	年間 6,000円
● 吟詠・ 華道・ 書道	吟詠教室	吟詠	第1・3火曜日	13:00～15:00	米井 申風	1回 500円
	花あそび(いけばな小原流)	生け花	第2・4月曜日 第1・3火曜日 第1・3火曜日	13:30～15:30 13:30～15:30 18:00～20:00	木下 小百合	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	楽しく花を (華道遠州山陰支局)	華道	第1・3水曜日	13:00～15:00	太田 篤子	1回 1,000円 教材費 850円
	華と和(池坊)	生け花	毎週土曜日	13:00～16:00	廣江 共栄	1回 1,000円 花材費 1,000円程度
	フラワーアレンジメント	生け花	第2・4月曜日	13:45～15:45	伊田 幸子	月2回 2,000円 花代 3,000円
	かな書道	書道	第2・4木曜日	13:30～15:30	小林 佐代子	月2回 2,000円 毎月の諸経費500円 かなレッスン(1冊)1,000円
	実用の書	書道	第1・3木曜日	13:30～15:30	中村 数江	月2回 2,000円 経費 300円(教材費含む)
	硬筆教室	硬筆	毎週土曜日 子ども対象(幼児～中学生) 大人対象(高校生～一般)	13:00～14:00 14:00～16:00	岩田 輝代	子ども 月4回 3,000円 大人 月4回 4,000円
篆刻「紆香会」教室	篆刻	第2火曜日	13:30～16:30	木地 實夫	半年につき 3,000円 資料代等	
● 洋裁 もの	和着あいあい(きもの教室)	着物	第2・4水曜日 第3土曜日	13:30～15:30 13:30～15:30	花原 久美子	1回 1,000円
● 語学	English Garden (英会話)	英会話 (中高年対象)	ステップⅡ(ゆつくり) 毎週木曜日	10:00～11:00	サージェントみよ子	1回 1,000円
● 文芸	俳句教室	俳句	第3水曜日	13:30～16:00	椋 則子	1回 800円
	夏草句会	俳句	第3火曜日	13:00～15:00	高田 栄子	1回 600円
	鳥取ホトギス会	俳句	第4土曜日	13:00～15:30	椋 誠一郎	1回 800円
	鳥取木鶏会	古典・歴史	第1月曜日	18:00～21:00	徳永 園典	1回 500円 年会費 1,000円
	川柳ふうもん吟社 川柳教室	川柳	第4日曜日	13:00～16:00	両川 無限	1回 1,000円

項目	教室名	内容	曜日	時間	講師	受講料
●音楽	オカリーナ教室	オカリーナ	第2・4水曜日	9:30~11:30	岸本 みゆう	月2回 2,000円
	ハーモニカ アンサンブル	ハーモニカ (中上級者対象)	毎週火曜日	14:00~16:00	河原 邦臣	月4回 2,000円
	琴城流大正琴 千鳥	大正琴	第2木曜日 第4木曜日	9:30~11:30	山根 澄子	1回 1,000円 教材費等別
	津軽三味線教室	三味線	月曜日(月1回)	19:00~21:00	福田 義典	1回 1,000円 入会時資料 2,000円 経費 600円
●健康・体操	太極拳講座	太極拳	毎週火曜日 入門クラス 健康クラス(気功・太極拳の基本) 鍛錬クラス	12:30~13:30 13:00~14:20 14:30~15:30	佐々木 節枝	1回 1,000円
	ボールピラティス	体操	第1・3月曜日 第2・4火曜日	19:00~20:00 18:30~19:30	井上 陽子	1回 500円
	リズム&ストレッチ	リズム体操・ ストレッチ	毎週月曜日	10:00~11:30	中田 昌子	1回 1,000円
	リラクゼーション ヨガ	ヨガ	月曜教室 第1・3 水曜教室 第2・3・4 木曜教室 毎週 金曜教室 毎週 土曜教室 第1・2・3	18:30~20:00 18:30~20:00 18:15~19:45 18:30~20:00 10:00~11:30	鹿島 啓子	月2回 2,000円 月3回 3,000円 月4回 4,000円 諸経費 1回あたり500円 (月払い)
	機能改善ストレッチ	ストレッチ・JSA ボールエクササイズ (対象:女性)	第4水曜日	10:00~11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	健康気功教室	気功	毎週月曜日 毎週水曜日	10:30~12:00 13:30~15:00	影日 伴美	月4回 4,000円
	ベルグ登山塾	登山	第2木曜日 別途登山あり	18:30~20:00	森田 富雄	8ヶ月 4,000円 別途登山実費等要
	機能改善ヨガ	ヨガ	第4土曜日	10:00~11:30	久松 幸代	1回 1,000円 経費 1回 100円
	転倒予防体操	体操	毎週月曜日	13:00~15:00	岩村 啓朗	1回 600円
●ダンス・踊り	ハワイアン・フラ・ファミリー・ プウ・ヴァイリア	フラダンス	水曜クラス 第1・3・4水曜日 木曜クラス 第2・3・4木曜日 金曜クラス(親子可) 第2・3・4金曜日 日曜クラス 第2日曜日	19:00~21:00 10:30~12:30 19:00~21:00 11:00~18:00	柏原 裕美	水曜・木曜クラス 月3回 3,000円 金曜クラス 小学生 月3回 1,500円 中学生 月3回 2,400円 大人 月3回 3,000円 日曜クラス 月1回 1,000円
	ピカケ・フラ・スタジオ	フラダンス	第1・2・3月曜日 昼クラス 夜クラス	14:00~15:30 19:00~20:30	本城 千鶴	各クラス月3回 3,000円 経費 500円
	山吹おどりの会	日本民踊	第1・3・4金曜日	13:00~15:00	中島 喜久江	月3回 1,500円
	なかよし会	踊り	毎週火曜日	10:30~12:00	濱田 三代子	月4回 2,000円
	踊りいろいろ教室	日舞	毎週金曜日	10:00~11:00	花柳 うめ寿和	月4回 4,000円
	民踊さくの会	日本民踊	第1・3火曜日 第1・3木曜日	18:00~20:00 13:30~15:30	中島 喜久江	月2回 1,000円
	レッツ! フォークダンス	フォークダンス	第1・3木曜日	10:00~11:45	荻原 恵子	月2回 1,000円
	やさしい銭太鼓	銭太鼓	第1・2・3・4金曜日	10:00~12:00	牛尾 敦恵	1回 500円
	WaVe Kidsストリートダンス教室	ストリートダンス	キンダークラス(4歳~小学校低学年) 毎週水曜日 キッズクラス(小学校1~4年生) 毎週木曜日 Jr. クラス(小学校高学年~中学生) 毎週水曜日	18:30~19:15 18:30~19:30 19:30~20:30	山本 愛	キンダークラス月4回 3,000円 キッズクラス 月4回 4,000円 Jr. クラス 月4回 4,000円
	ジャズダンス	ジャズダンス	第1土曜日	10:00~12:00	小松 たつ子	月1回 1,000円 経費 1回 100円
レクダンス青空	レクリエーション ダンス	第1・3・4水曜日	13:30~15:30	金谷 明美	1回 500円 経費別途(部屋代)	

